

Contribution à l'ethnobotanique des Warega (Maniema, Kivu, Zaïre)

M. KITEMBO*

RÉSUMÉ

Eu égard à la position sociale particulière occupée par le grand-père et une tante de l'auteur, une information fort détaillée a pu être rassemblée sur l'usage traditionnel des plantes au Maniema.

Tous les renseignements obtenus sont supportés par un herbier de référence déposé à l'Herbarium de l'Université de Lubumbashi (LSHI), ainsi que par un ou plusieurs noms vernaculaires.

Les informations sont regroupées en quatre types d'utilisation principaux, à savoir: plantes alimentaires (graines et amandes oléagineuses, fruits et graines amylacées, fleurs, organes de réserves, feuilles, fruits charnus); plantes médicinales (maladies parasitaires, gynécologie, obstétrique, etc.); plantes d'usage domestique (outils, nattes, textiles, teintures, et autres utilisations).

ABSTRACT

CONTRIBUTION TO THE ETHNOBOTANY OF THE WAREGA (MANIEMA, KIVU, ZAÏRE)

As a result of the particular social positions held by the grandfather and aunt of the author, very detailed information about the traditional uses of plants in Maniema could be collected.

All the information obtained is supported by a herbarium reference collection deposited in the Herbarium of the University of Lubumbashi (LSHI), together with one or several vernacular names.

The information can be grouped on the basis of four main types of utilization, namely plants used as food (seeds and oleaginous nuts, amyloseous fruits and flowers, leaves, berries.); medicinal plants (parasitic diseases, gynaecology, obstetrics, etc.); plants for domestic use (tools, mats, textiles, dyes and other uses).

INTRODUCTION

Le territoire occupé par les Warega est situé à l'est du Zaïre, dans la Région (= Province) du Kivu. Il est compris entre 26° et 28 40' de longitude E et 2° et 5° de latitude S (Fig. 1). Ce territoire comprend plusieurs zones (unités administratives), à savoir: Pangi, Shabunda et Mwenga. La première de ces relève de la sous-région du Maniema, les deux dernières zones de celle du Sud Kivu. La flore de ce territoire est mal connue, comme l'indique la carte du degré d'exploration botanique établie par Hepper (1979) et qui considère le Maniema comme une région mal connue. Il convient toutefois de citer les récoltes effectuées par A. Léonard, Michelson, Delevoy, Lebrun et Pierlot (Bamps, 1968).

Des descriptions brèves de la végétation ont été réalisées par quelques botanistes et forestiers, principalement à l'occasion de traversées rapides de notre dition. Ainsi Delevoy (1928) signale que 'la forêt du Maniema est formée d'un mélange intime d'arbres de tous âges. Les arbres sont en général élancés, atteignant 15 à 25 mètres du fût, 20 à 35 mètres de hauteur totale, avec un diamètre dépassant parfois deux mètres. Dans les parties plus ou moins marécageuses, la présence de palmiers donne un caractère particulier au peuplement qui paraît moins dense'. De même Cornet (1955), qui décrit longuement l'histoire du Maniema, au travers des récits de premiers européens, reste totalement muet sur l'environnement du Maniema.

Après avoir brièvement esquissé le milieu, nous donnerons un premier inventaire ethnobotanique des Warega.

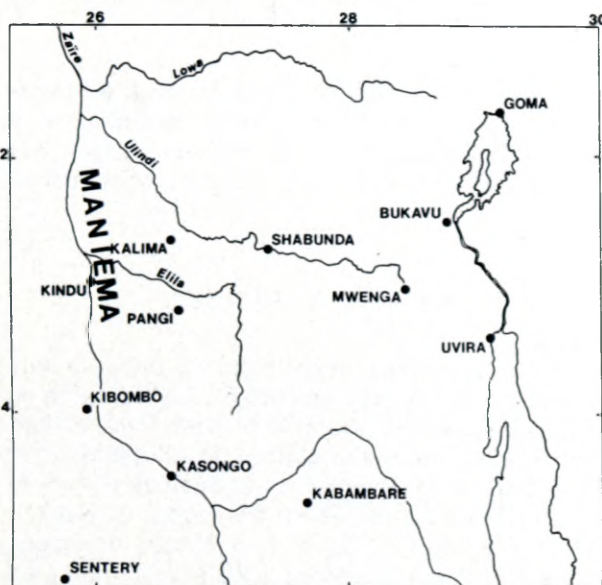


FIG. 1.—Carte de situation du Maniema.

LE MILIEU

Le Maniema est soumis à un climat équatorial de type Aw2, selon la classification de Köppen. Kindu (25° 55' long. E, 2° 57' lat. S., alt. 475 m) reçoit 1 637 mm de précipitations moyennes annuelles et possède une température moyenne annuelle de 25,3 °C (voir Fig. 2.). L'humidité relative moyenne y est de 79%, l'insolation annuelle moyenne de 19.301,8 dixième-mes d'heures; elle est maximale en mai (190,6 h) et minimale en décembre (139,6 heures). Kalima situé à 900 mètres d'altitude, reçoit davantage de précipitations, soit 1917 mm en moyenne par an. C'est une région fondamentalement forestière; la forêt dense équatoriale de terre ferme est la formation végétale essentielle. Les grandes rivières,

* Assistante de recherche, Institut des Musées du Zaïre, B.P. 1042, Lubumbashi, Zaïre.

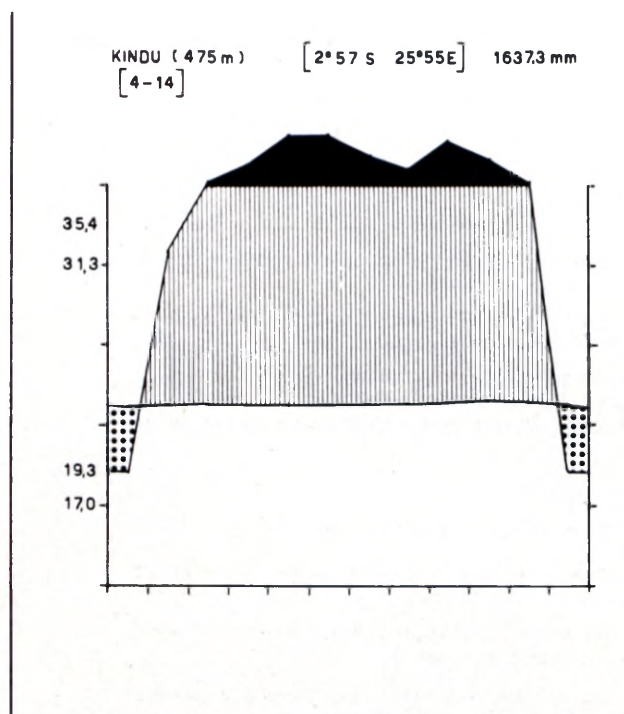


FIG. 2.—Diagramme ombrothermique de Kindu selon la technique de Walter et Lieth. La station est située dans l'hémisphère S. Le graphique débute en conséquence avec le mois de juillet.

telles que l'Elila, l'Ulindi, sont bordées de forêts galeries puissantes. Des forêts secondaires à parasoliers s'observent à proximité des villages. Ces derniers abritent une flore rudérale relativement riche.

MATERIEL ET METHODE

Matériel

Toutes les plantes signalées dans la présente note sont authentifiées par un herbier. La collection de référence (récolteur Kitembo M.) est déposée dans l'Herbarium du Laboratoire de Botanique et d'Ecologie de l'Université de Lubumbashi, dont le sigle international est LSHI (Holmgren & Keuken 1974). Un double figure au Jardin botanique national de Belgique à Meise-les-Bruxelles (BR). Le tableau 1 reprend la liste des plantes inventoriées, le numéro de l'herbier de référence, le nom vernaculaire en dialecte lega et le type de végétation correspondant.

Méthode

Les informations ont été rassemblées par enquête directe, menée sur le terrain, en dialecte lega, au cours de deux missions respectivement en décembre 1978 et en janvier-février 1981.

OBSERVATIONS

1. Plantes médicinales

Maladies des enfants

Coqueluche et toux. La coqueluche ou la toux chez les enfants sont soignées par absorption d'une infusion de feuilles de *Scleria barteri*.

Diarrhée et dysenterie. Ces affections sont combattues, chez les enfants, par la consommation d'une bouillie de grains de riz grillés et pilés, soit en buvant de l'eau où a macéré de l'écorce de *Rauvolfia congolana*, soit encore par un lavement avec la décoction de feuilles d'*Achyranthes aspera*.

Constipation. La constipation est traitée par lavement avec la décoction de feuilles de *Chenopodium ambrosioides*.

Rougeole. La rougeole est traitée par lavement avec les décoctions de feuilles de *Harungana madagascariensis* et de *Solanum incanum*.

Convulsion. Pour réveiller un enfant en convulsion, on lui fait respirer, jusqu'à ce qu'il tousse, des feuilles écrasées d'*Acalypha*.

Favoriser la marche précoce du bébé. La marche du bébé de moins d'un an est favorisée par les lavements avec la décoction d'*Oldenlandia corymbosa*.

Maux de têtes

Les maux de têtes sont soignés de différentes façons. On utilise l'instillation dans les yeux du jus de feuilles écrasées de *Pauridiantha dewevrei*. On peut encore frotter le front avec les fruits des palmiers *Elaeis*. On traite encore les maux de têtes par de petites entailles au front, suivies de frottements avec la cendre des tiges de patates douces (*Ipomoea batatas*).

Conjonctivite

La conjonctivite est soignée en écrasant certaines feuilles et en les instillant dans les yeux. Nous avons connaissance de l'usage des feuilles de *Phyllanthus muellerianus*, de tomate et de *Trema orientalis*.

Diarrhée et dysenterie

La diarrhée et la dysenterie sont soignées par l'ingestion de cendres, d'eau de macération ou d'infusions. Les cendres de *Phyllanthus muellerianus* sont mélangées à celles de *Harungana madagascariensis* et on y ajoute un peu de sel; ce mélange est consommé. On utilise encore les cendres de *Musanga cecropioides*. Pour les boissons, elles sont préparées à partir de l'eau de macération des écorces de *Rauvolfia congolana* ou de l'infusion des feuilles de *Pauridiantha collicarpoides*.

Constipation et ballonnement du ventre

Ces affections sont traitées soit par lavement avec la décoction de *Chenopodium ambrosioides*, soit en buvant la sève obtenue après incision de la racine du *Musanga* ou la décoction de *Thomandersia congolana*.

Hépatite

L'hépatite se soigne par des boissons et des lavements. Pour les boissons, on utilise la décoction de *Sida rhombifolia* et l'infusion de l'écorce de *Rauvolfia congolana*. Les lavements sont effectués avec la décoction de *Smilax kraussiana*, de *Spermacoce latifolia*, de *Lycopodium cernuum* et de *Solanum incanum*, ainsi qu'avec les infusions de *Phyllanthus muellerianus* et de *Harungana madagascariensis*.

TABLEAU 1.—Principales plantes médicinales du Maniema

	No herbier de référence (1)	Nom vernaculaire (dialecte lega)	Type de végétation
PTERIDOPHYTES			
Lycopodiaceae			
<i>Lycopodium cernuum</i> L.	K.M. 31	Ndelelele	Vég. pionnière
Schizeaceae			
<i>Lygodium microphyllum</i> (Cav.) R. Br.	K.M. 56	Mwende za minkomba	Forêt galerie
Selaginellaceae			
<i>Selaginella</i> sp.	K.M. 42	Lwanzo lwa mbwa	Forêt galerie
ANGIOSPERMES			
Acanthaceae			
<i>Thomandersia congolana</i> De Wild. et Th. Dur.	K.M. 65	Mabesebese	Forêt dense sèche
Amaranthaceae			
<i>Achyranthes aspera</i> L. var. <i>aspera</i>	K.M. 28	Lukolokosi	Pionnière de jachère
Apocynaceae			
<i>Rauvolfia congolana</i> De Wild. et Th. Dur.	K.M. 52	Kantonko	Forêt secondaire
<i>Tabernanthe iboga</i> Baillon	K.M. 50	—	Forêt dense sèche
Arecaceae			
<i>Calamus deerratus</i> Mann.	K.M. 60	Lububi	Forêt marécageuse
Asteraceae			
<i>Bidens pilosa</i> L.	K.M. 69	Katotoka	Rudérale
<i>Sonchus</i> sp.	K.M. 48	Kagili	Messicole de rizière
Caesalpiniaceae			
<i>Gilbertiodendron dewevrei</i> J. Léonard	K.M. 39	—	Pionnière de jachère
Chenopodiaceae			
<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	K.M. 33	Nyasunda	Rudérale
Commelinaceae			
<i>Palisota ambigua</i> C.B.Cl.	K.M. 26	Kimokomoko	Marécageuse
<i>Palisota</i> aff. <i>P. pynaertii</i> De Wild.	K.M. 24	Lukusa	Forêt galerie
Cyperaceae			
<i>Scleria barteri</i> Boeck.	K.M. 47	Kasalaguzi	Forêt secondaire
Euphorbiaceae			
<i>Acalypha</i> sp.	K.M. 7	Nyenyenkulu	Rudérale
<i>Alchornea hirtella</i> Benth.	K.M. 16	Bunzokanzoka	Forêt galerie
<i>Phyllanthus muellerianus</i> (Kuntze) Exell	K.M. 51	Ikoko lya nkulu	Forêt galerie
Fabaceae			
<i>Desmodium hirtum</i> Guill. et Perr.	K.M. 40	Kalema ka basombo	Endroits sablonnex
<i>Tephrosia</i> sp.	K.M. 62	Kabaka	Plante cultivée
Guttiferae			
<i>Harungana madagascariensis</i> Poir.	K.M. 37	Muntungulu	Forêt secondaire
Leeaceae			
<i>Leea guineensis</i> G. Don	K.M. 13	Ibilabondo	Forêt secondaire
Liliaceae			
<i>Smilax kraussiana</i> Meissn.	K.M. 4	Musolesole	Forêt secondaire
Malvaceae			
<i>Sida rhombifolia</i> L.	K.M. 58	Kaunzunzu	Rudérale
Mimosaceae			
<i>Mimosa pigra</i> L.	K.M. 59	Luute	Endroits sablonneux
Moraceae			
<i>Ficus</i> sp. 1	K.M. 68	Mulembo	Forêt secondaire
<i>Ficus</i> sp. 2	K.M. 36	Kambelangwa	Forêt secondaire
<i>Musanga cecropioides</i> R. Br.	K.M. 54	Musage	Forêt secondaire
Passifloraceae			
<i>Passiflora foetida</i> L.	K.M. 9	Libobe	Pionnière de jachère
Piperaceae			
<i>Piper capense</i> L. f.	K.M. 34	Nkesu	Forêt galerie
<i>Piper umbellatum</i> L.	K.M. 3	Mabilabondo	Forêt galerie
Poaceae			
<i>Coix lacryma-jobis</i> L.	K.M. 55	Nsambagele	Rudérale
<i>Eleusine indica</i> Gaertn.	K.M. 1	Kinsale	Rudérale
<i>Paspalum conjugatum</i> Berg.	K.M. 29	Bulambalamba	Rudérale
Rubiaceae			
<i>Hymenodiction floribundum</i> (Hochst. ex Steud.) Robinson	K.M. 53	—	Forêt dense sèche
<i>Oldenlandia corymbosa</i> L.	K.M. 30	—	Rudérale
<i>Pauridiantha collicarpoides</i> (Hiern) Bremek.	K.M. 20	Luunga	Pionnière de jachère
<i>Pauridiantha dexevei</i> (De Wild. et Th. Dur.) Bremek.	K.M. 45	Kabile	Forêt secondaire
<i>Spermacoce latifolia</i> Aublet	K.M. 5	—	Rudérale
Sapindaceae			
<i>Allophylus</i> sp.	K.M. 46	—	Forêt secondaire
Solanaceae			
<i>Solanum</i> cf. <i>S. incanum</i> Domin	K.M. 14	Mukwanzala	Pionnière de jachère
<i>Solanum nigrum</i> L.	K.M. 70	Kasongo	Plante cultivée
Ulmaceae			
<i>Trema orientalis</i> Blume	K.M. 22	Munsonsoni	Forêt secondaire
Zingiberaceae			
<i>Costus phyllocephalus</i> K. Schum.	K.M. 11	Mugagegaga	Forêt galerie

Toux

La toux se soigne en buvant la décoction de la tige de *Costus phyllocephalus* ou des fruits de *Piper capense*.

Hypertension artérielle

L'hypertension artérielle se soigne en mangeant les feuilles de *Piper umbellatum*, préalablement préparées à l'huile de palme, ou en buvant la décoction des feuilles de *Desmodium hirsutum* ou l'infusion de *Coix lacrima-jobis*.

Malaria cérébrale

Elle se soigne par lavement avec la décoction d'*Eleusine indica*.

Carie dentaire

La carie dentaire se soigne en appliquant sur la dent malade des feuilles écrasées de *Smilax kraussiana* ou de *Piper umbellatum*. On utilise encore de la même façon les caryopses de *Paspalum conjugatum* écrasés et mis auprès d'un feu doux.

Plaies

On applique sur la plaie la sève du *Ficus* sp. 2 ou la cendre de *Palisota ambigua*.

Gale et mycoses

Elles se soignent par application locale de racines écrasées de *Rauvolfia congolana*. On peut encore laver localement avec la décoction de *Hymenodyction floribundum*.

Abcès

Les abcès débutants sont résorbés par des pansements à base de feuilles de *Passiflora foetida*.

Rhumatisme et arthrite

Le membre malade est plongé pendant un certain temps dans une décoction d'une Sélaginelle. On peut encore réaliser un pansement avec les feuilles écrasées de *Lygodium microphyllum*.

Vaginite

Pour soigner la vaginite ou pour rendre le canal vaginal plus étroit on peut effectuer des lavages vaginaux, des lavements ou encore introduire des fruits écrasés dans le vagin. Les deux premiers traitements sont effectués avec l'infusion de *Phyllanthus muellerianus* ou de *Chenopodium ambrosioides*. Les fruits de *Piper capense* servent pour le dernier traitement.

Règles douloureuses et douleurs au bas-ventre

Ces affections se traitent en buvant la décoction de *Thomandersia congolana*, l'infusion de *Tabernanthe iboga* ou de *Bidens pilosa*. On peut encore effectuer des lavements avec la décoction de *Smilax kraussiana*.

Préparation de la femme enceinte pour l'accouchement

Vers le huitième mois de grossesse, on fait des lavements avec la décoction de *Leea guineensis*.

Mammite

On applique sur les seins les feuilles de *Mimosa pigra* écrasées.

Favoriser ou provoquer la lactation

On donne à boire de l'eau de macération des feuilles de *Musanga cecropioides*.

Vermifuge

Pour tuer les vers intestinaux on écrase soit les graines du papayer (*Carica papaya*), soit les fruits de *Solanum nigrum*; cette mixture est allongée à l'eau et bue.

Impuissance fonctionnelle de l'homme

L'homme impuissant fume les fruits séchés de *Bidens pilosa*.

Affection cardiaque

Elle est combattue en buvant la décoction de *Lycopodium cernuum*.

Morsures de serpents

Les morsures de serpents sont combattues par application locale rapide d'un morceau de la tige d'*Alchornea hirtella*. Le traitement est suivi jusqu'à ce que le morceau tombe de lui-même.

2. Plantes ichtvotoxiques

Pour empoisonner les poissons, on écrase les feuilles de *Tephrosia* et on les trempe en amont du bief de la rivière à traiter. On parcourt ensuite la rivière vers l'aval en attrapant les poissons étourdis ou morts

3. Plantes à usage domestique

Vannerie

Calamus deerratus constitue la corde principale utilisée pour les constructions de maisons, le tissage de paniers, de corbeilles et des chaises.

DISCUSSION ET CONCLUSION

Quarante-quatre plantes médicinales sont signalées pour la première fois du Maniema. Elles sont accompagnées d'indications précises concernant leur usage. Cette première contribution à l'ethnobotanique des Warega montre qu'au Maniema, comme ailleurs, la connaissance approfondie de la flore locale a été pendant de siècles à la base d'une phytothérapie variée. Plusieurs plantes de notre inventaire figurent dans d'autres études analogues, montrant par là, soit une circulation assez large de l'information, soit encore une découverte polytopique.

A la fin de ce travail, il nous semble essentiel d'insister encore sur l'absolue priorité de poursuivre rapidement de tels inventaires.

REMERCIEMENTS

L'auteur tient à remercier chaleureusement divers botanistes qui ont eu l'obligeance de déterminer ou de confirmer les déterminations préliminaires. Ces remerciements vont en particulier à MM. Robbrecht, Bamps et Lawalrée du Jardin botanique national de Belgique (BR).

BIBLIOGRAPHIE

- BAMPS, P., 1968. Index des lieux de récolte. *Flore Congo, Rwanda, Burundi*. p. 191 (1 carte).
- CORNET, R. J., 1955. *Maniema, Le pays des mangeurs d'homme*. p. 347. Bruxelles: Cuypers.
- DELEVOY, G., 1928-1929. *La question forestière au Katanga (Congo belge)*, 3. Bruxelles: Office de Publicité.
- HEPPER, F. N., 1979. Second edition of the map showing the extent of floristic exploration in Africa South of the Sahara. In G. Kunkel, *Taxonomic aspects of african economic botany* 157-162 (1 carte). Las Palmas de Gran Canaria: AETFAT.
- HOLMGREN, P. K. & KEUKEN, W., 1974. Index herbariorum, part I (6 th edn). *Regnum veg.* 92,7: 397.